



להישאר עם הלב פתוח

כלים מעולם ה NLP למטפלים באהובים

הדס וילף

NLP טריינר, מאמנת אישית ועיסקית



לשכת
ה-NLP
הישראלית

בקרית מונטיפיורי



על מה נדבר היום

- הנחות יסוד
- עיגון
- סמ"דים - תתי אופיינויות
- רמות לוגיות



הנחות יסוד של ה NLP

האדם הוא הרבה יותר מסך
התנהגויותיו





הנחות יסוד של ה NLP

כל אדם בוחר באפשרות הטובה
ביותר בהתאם למשאבים
הזמינים לו ברגע נתון





הנחות יסוד של ה NLP

המרכיב הגמיש במערכת הוא
המוביל לשינוי





הנחות יסוד של ה NLP

האנרגיה זורמת לכיוון שבו
תשומת הלב מתמקדת





התקנת עוגנים

בחירת המצב הרגשי בו אני רוצה להמצא,
ועגינתו

- עוגן קיניסטטי - צ"י בול, מעגל העצמה
- עוגן ויזואלי - תמונות
- עוגן אודיטורי - שיר, מנטרה





סמ"דים - תתי אופייניות

• אסוציאציה - דיסוציאציה 

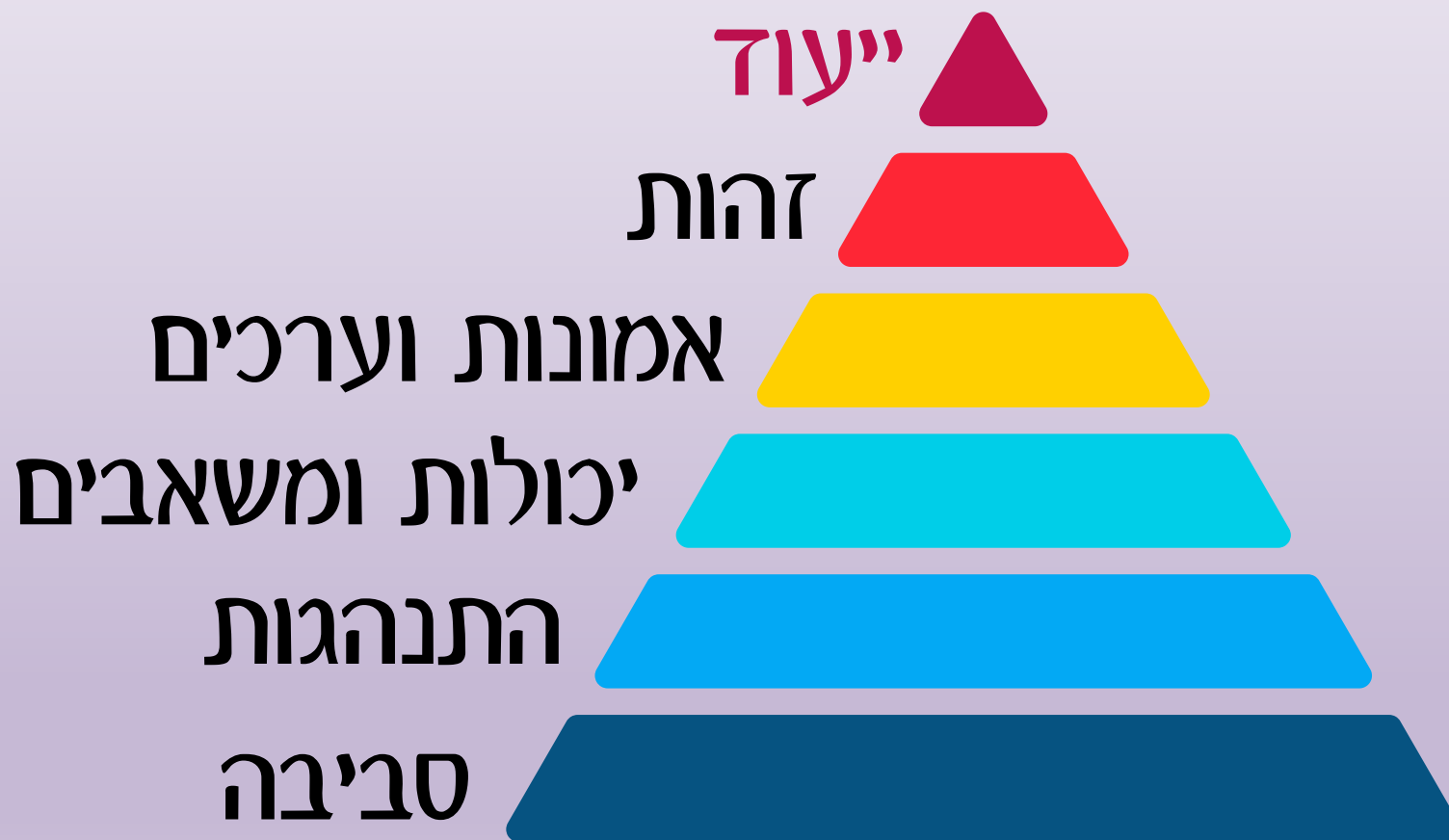
• טמפרטורה 

• ציבעוניות - שחור / לבן 

• אודיטורי - ווליום, טונציה, דיבור פנימי 



רמות לוגיות





תודה רבה על ההקשבה

שמרו את הלב פתוח